Menus du 04 novembre au 20 décembre 2019

RESTAURATION SCOLAIRE DE FAY AUX LOGES

Légende :

- BIO
- PRODUIT REGIONAL
- REPAS A THEME
- REPAS VEGETARIEN

lundi 04 novembre	mardi 05 novembre	mercredi 06 novembre	jeudi 07 novembre	vendredi 08 novembre
Salade coleslaw	Œuf dur mayonnaise	**Champignons à la crème**	Crêpe au fromage	**Salade verte**
Filet de poulet aux champignons	Boulettes de porc à la dijonnaise	Chili con carne	Poisson pané et son citron	Hachis
Filet de hoki sauce dugléré	*Omelette à la moutarde*	*Chili sin carne*		
Coquillettes au beurre	Jardinière de légumes		Epinards et **pdt** à la crème	parmentier Végétarien
Buchette de lait mélangé / Camembert	Petit suisse sucré / Yaourt aromatisé	Emmental râpé	Cantafrais / Vache qui rit	Edam / St Nectaire
Yaourt arômatisé	**Pomme**	Flan nappé caramel	Poire	Compote de fruits

Repas Ch'ti

lundi 11 novembre	mardi 12 novembre	mercredi 13 novembre	jeudi 14 novembre	vendredi 15 novembre
	Carottes râpées vinaigrette	Pomelos au sucre	***Salade de chicons bio***	Salade de blé carnaval
Férié	Curry de pois chiches	Merguez	***Carbonade flamande***	Dos de colin sauce citron
		Quiche aux légumes	*Steak haché végétarien à la crème*	*Hoki sauce aurore*
Armistice	Riz créole	Semoule au jus	***Frites***	Chou fleur en béchamel
	Brie / Coulommiers	Carré de l'Est	***Marolles***	Emmental / Pyrénées
	Orange	Compote pomme poire	***Gaufre liégeoise***	Raisin

lundi 18 novembre	mardi 19 novembre	mercredi 20 novembre	jeudi 21 novembre	vendredi 22 novembre
Macédoine vinaigrette au fromage blanc	Salade grecque	**Salade verte** à la mimolette	Taboulé oriental à la menthe	**Radis** au beurre
Saucisse fumée	Steak haché de bœuf sauce tomate	Hachis parmentier	Marmite de poisson	Gratin de **pâtes**
Saucisse végétarienne	*Œufs durs en gratin*	*Parmentier végétarien*		
Lentilles BIO cuisinées	Haricots beurre persillés	au bœuf BIO	Brocolis persillés	aux fromages
Buchette de lait mélangé / Brie	Camembert BIO / Edam	Rondelé	Yaourt nature sucré BIO / Fromage blanc sucré BIO	Gouda / Tomme blanche
Kiwi	Beignet aux pommes	Ananas au sirop	Entremets chocolat en collectif	Compote de pommes BIO en vrac

lundi 25 novembre	mardi 26 novembre	mercredi 27 novembre	jeudi 28 novembre	vendredi 29 novembre
Pâté de campagne	**Salade verte**	Potage de **courge**	Chou rouge bio à la mimolette	Salade de pâtes vinaigrette
Rôti de porc à l'ancienne	Brandade	Omelette bio au fromage	Rôti de bœuf sauce ketchup	Nuggets de blé et leur citron
Hoki sauce ciboulette	de poisson		*Flan de légumes*	
Carottes bio persillées	*Parmentier végétarien*	**Pommes de terre persillées**	Riz aux oignons	Haricots verts persillés
Chantaillou / Carré frais	Vache qui rit / Chanteneige	Biscuit sablé	**Yaourt nature sucré** / Petit suisse aromatisé	Tomme des Pyrénées / Emmental
Yaourt à la vanille	Compote de banane	Crème dessert chocolat	Clémentines	Pomme

lundi 02 décembre	mardi 03 décembre	mercredi 04 décembre	jeudi 05 décembre	vendredi 06 décembre
Salade de riz niçoise	Carottes bio râpées à l'échalote	**Salade verte**	Demi pomelos bio et son sucre	Betteraves bio vinaigrette
Rôti de veau sauce forestière	Quenelles natures sauce Aurore	Lasagnes	Cordon bleu	Gratin de pdt
Filet de colin sauce forestière		à la bolognaise	*Croq'fromage*	De la mer
Petits pois cuisinés	Pommes rosti	*Lasagnes végétariennes*	Purée de **potiron**	
Buchette de lait mélangé /	Petit moulé nature / Cantafrais	Carré de l'Est	Crème anglaise	Mimolette / Gouda
Compote de fraises	Yaourt arômatisé	Banane	**Gâteau à la noix de coco**	**Poire**

lundi 09 décembre	mardi 10 décembre	mercredi 11 décembre	jeudi 12 décembre	vendredi 13 décembre
Crêpe aux champignons	**Potage de légumes BIO**	**Salade coleslaw**	**Salade verte**	Salade de **pommes de terre** Arlequin
Filet de poulet à la crème	Rôti de bœuf et son ketchup	Boulettes de volaille BIO aux épices	Lasagnes	Nuggets de poulet sauce mayonnaise
Pavé de saumon au basilic	*Omelette*	*Boulettes végé aux épices*	aux légumes	*Nuggets de poisson*
Brocolis persillés	Frites	Légumes couscous et semoule		Epinards béchamel
Yaourt nature sucré BIO / Fromage blanc aromatisé BIO	Vache qui rit / Rondelé	Saint Paulin	Cantadou / Carré frais	Edam BIO / Camembert BIO
Clémentines	Flan nappé caramel	Gâteau à la **courge**	Compote BIO	*Raisin*

lundi 16 décembre	mardi 17 décembre	mercredi 18 décembre	jeudi 19 décembre	vendredi 20 décembre
Macédoine vinaigrette au fromage blanc	Carottes bio râpées à la ciboulette	Demi pomelos et son sucre	**Radis** et beurre	
Dahl de lentilles	Gratin de chou fleur	Chipolatas	Steak haché de bœuf à la hongroise	**Menu**
	au jambon	*Calamars sauce mayonnaise*	*Steak végétarien à la hongroise*	**de**
et son riz	*Gratin de chou fleur au fromage et pommes de terre*	Haricots cocos	Printanière de légumes	**Noël**
Camembert / Emmental	Fondu carré / Cotentin	Chanteneige	Mimolette / St nectaire	
Pomme	Yaourt aux fruits	Compote de fruits	Poire	

MENU VISÉ ET ADAPTÉ — Pôle Nutrition & Santé