

Menu Terroir				
lundi 02 septembre	mardi 03 septembre	mercredi 04 septembre	jeudi 05 septembre	vendredi 06 septembre
Carottes râpées vinaigrette	Macédoine vinaigrette au fromage blanc	Concombre vinaigrette	Tomates vinaigrette balsamique	Salade de blé carnaval
Sauté de dinde sauce champignons <i>Filet de poisson sauce champignons</i>	Dos de colin sauce citron	Boulettes de bœuf bio sauce tomate	Hachis parmentier	Cordon bleu
Pâtes locales	Riz créole	<i>Boulettes végétariennes sauce</i> Piperade de légumes	à la purée de carottes <i>Parmentier de lentilles à la purée de carottes</i>	<i>Croque fromage</i>
Petit Trôo de la laiterie de Montoire / Fromage de la ferme du Lieu Neuf	Chanteneige / cantadou	Chantaillou	Gouda / Emmental	Petit moulé / Camembert
Yaourt aromatisé local	Pêche	Semoule au lait malson	Crème dessert vanille	Banane

lundi 09 septembre	mardi 10 septembre	mercredi 11 septembre	jeudi 12 septembre	vendredi 13 septembre
Betteraves vinaigrette	Melon	Salade mêlée bio locale et vinaigrette	Taboulé à la menthe	Pastèque
Roti de bœuf bio et ketchup <i>Filet de colin sauce citron</i>	Steak haché de veau sauce paprika <i>Lasagnes aux lentilles et légumes</i>	Chipolatas <i>Poêlée de légumes et pommes de terre</i>	Poisson pané	Poêlée de riz bio façon à la reine aux allumettes de dinde
Petits pois	Lentilles au jus	Flageolets	Courgettes bio béchamel	<i>Poêlée de riz façon risotto aux légumes</i>
Crème anglaise	Camembert bio / coulommiers	Vache picon	Mimolette/ Tomme blanche	Brie / Carré de l'est
Gateau au chocolat malson	Compote de pommes	Pêche	Flan nappé caramel	Nectarine

lundi 16 septembre	mardi 17 septembre	mercredi 18 septembre	jeudi 19 septembre	vendredi 20 septembre
Concombre bulgare	Salade de haricots verts bio au vinaigre balsamique	Tomates vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Pâté de campagne et son cornichon
Filet de poisson meunière et citron	Gratin de pâtes aux dés de jambon	Marmite de la mer	Boulettes végétariennes	Filet de poulet à la crème Epinards béchamel
Purée de brocolis bio et pommes de terre	<i>Gratin de pâtes et chou fleur</i>	Pommes de terre quartiers	Riz aux petits légumes	<i>Flan de pommes de terre et épinards</i>
Petit Trôo de la laiterie de Montoire / Fromage de la ferme du Lieu Neuf	Fraidou / carré frais	Yaourt nature sucré	Chantaillou / camembert	Edam / Gouda
Yaourt aromatisé	Pomme	Eclair chocolat	Compote de pomme fraise	Polre

lundi 23 septembre	mardi 24 septembre	mercredi 25 septembre	jeudi 26 septembre	vendredi 27 septembre
Betteraves vinaigrette	Radis et beurre	Concombre bio vinaigrette	Salade de pdt façon piémontaise	Carottes et chou râpés à la vinaigrette au fromage blanc
Raviolis de bœuf <i>Tortellinis au fromage</i>	Dos de colin sauce homardine	Sauté de volaille façon kebab <i>Quenelle sauce nantua</i>	<i>Salade de pommes de terre et tomates</i> Rôti de bœuf et son ketchup Omelette et son ketchup	Boulettes de porc sauce dijonnaise <i>Clafoutis tomate chèvre</i>
Emmental râpé	Carottes bio au beurre Fondu carré bio / carré frais	Semoule aux petits légumes Chanteneige	Haricots verts bio persillés Yaourt aromatisé / Fromage blanc sucré	Lentilles au jus Tomme noire / Mimolette
Nectarine	Liégeois chocolat	Smoothie à la pêche	Banane bio	Flan nappé caramel



lundi 30 septembre	mardi 01 octobre	mercredi 02 octobre	Jeudi 03 octobre	vendredi 04 octobre
Salade de pâtes méridionale à la vinaigrette	Macédoine vinaigrette	Crêpe au fromage	Salade mêlée locale et vinaigrette	Tomates vinaigrette à l'huile d'olive
Saucisse de Strasbourg	Paupiette de veau sauce champignons	Rôti de porc sauce normande	Brandade de poisson	Haut de cuisse de poulet aux herbes de
<i>Quenelle nature à la crème</i>	<i>Paupiette de poisson sauce champignons</i>	<i>Nuggets de blé</i>	à la purée de pommes de terre bio	<i>Filet de colin aux herbes de Provence</i>
Brocolis bio à la tomate	Pommes Rosti	Purée de céleri et pommes de terre		Jeunes carottes bio persillées
Petit moulé ail et fines herbes / Cantadou	Carré de l'Est / coulommiers	Bûchette de lait mélangé	Edam / Emmental	Crème anglaise
Pomme	Poire	Mousse au chocolat	Compote de pommes banane	Gâteau au yaourt maison
Rencontre du Goût				
lundi 07 octobre	mardi 08 octobre	mercredi 09 octobre	Jeudi 10 octobre	vendredi 11 octobre
Charcuterie maison	Taboulé à la menthe à la semoule bio	Chou blanc et carottes râpés à la vinaigrette au fromage blanc	Haricots verts bio à la vinaigrette à l'échalote	Radis et beurre
<i>Œuf dur mayonnaise</i>				
Rôti de veau à l'ancienne	<i>Tarte aux épinards</i>	Mijoté de poulet	Rôti de porc sauce colombo	Nuggets de poisson et citron
<i>Filet de poisson sauce citron</i>		Purée de pommes de terre	<i>Omelette</i>	
Haricots beurre persillés	et au Selles sur Cher maison	<i>Lasagnes aux légumes</i>	Frites au four	Riz blanc
Chanteneige / Vache picon	Salade verte	Carré de Ligueuil	Gouda / Tomme noire	Yaourt nature sucré / Fromage blanc sucré
Pomme	Yaourt aromatisé	Compote de pommes poires	Raisin	<i>Tarte aux pommes façon tatin maison</i>
lundi 14 octobre	mardi 15 octobre	mercredi 16 octobre	Jeudi 17 octobre	vendredi 18 octobre
Salade de tomates et maïs	Carottes râpées vinaigrette	Céleri vinaigrette au fromage blanc	Betteraves vinaigrette	Potage de légumes
Sauté de dinde à la hongroise	Gratin de pommes de terre	Rôti de porc aux champignons	Dos de colin sauce Dugléré	Boulettes de bœuf bio
<i>Mijoté de la mer à la hongroise</i>	lorrain à l'ancienne	<i>Blanquette de poisson</i>		<i>Boulettes végétariennes sauce</i>
Purée de potimarron	<i>Gratin de brocolis et pommes de terre</i>	Riz créole bio	Tortis bio	Printanière de légumes
Camembert bio / Carré de l'est	Carré frais / Chantaillou	Brie	Fromage local de Romorantin / Petit Trôo	Crème anglaise
Flan nappé caramel	Poire	Fruit frais	Banane bio	Gâteau maison à la noix de coco

lundi 21 octobre	mardi 22 octobre	mercredi 23 octobre	Jeudi 24 octobre	vendredi 25 octobre
Céleri vinaigrette au fromage blanc	Pâté de foie et cornichons	Carottes râpées vinaigrette	Potage de potiron	Salade mêlée locale et vinaigrette
Chipolatas	Pièce de poulet sauce basquaise	Côte de porc grillée	Poisson pané et citron	Lasagnes à la bolognaise maison
<i>Quenelle nature sauce champignons</i>	Courgettes persillées	<i>Clafoutis brocolis chèvre</i>	Haricots beurre à l'huile d'olive	<i>Lasagnes aux légumes</i>
Coquillettes au beurre	<i>Chili sin carne et riz</i>	Pommes de terre au beurre	Ptit Trôo de la lalterie de Montolre	Tomme blanche
Chantaillou	Yaourt nature sucré	Camembert	Fruit frais	Compote de pommes
Mousse au chocolat	Fruit frais	Yaourt aux fruits		
Halloween				
lundi 28 octobre	mardi 29 octobre	mercredi 30 octobre	Jeudi 31 octobre	vendredi 01 novembre
Betteraves vinaigrette	Salade verte à l'emmental	Salade de blé carnaval	Carottes râpées vinaigrette	Férié
Marmite de poisson	Roti de bœuf sauce ketchup	Saucisse de Strasbourg	Filet de poulet façon Halloween	
	<i>Poêlée de haricots verts et tofu et crème au curcuma</i>	<i>Filet de colin à l'aneth</i>	Omelette	
Riz créole	Pommes Rosti	Gratin de chou fleur	Purée de potiron et pommes de terre	
Edam	Fromage portion	Bûchette de lait mélangé	Mimolette	
Fruit frais	Flan chocolat	Fruit frais	Gâteau à l'orange	

